

FINLAND – ETT LAND OCH FOLK MED FUNKTIONSFÖRMÅGA

TA EMOT STAFETTPINNEN



SUOMI

1.1 VAD HANDLAR DET HÄR **KONCEPTET** OM?

I FINLAND GÖRS MYCKET GOTT FÖR ATT FÖRBÄTTRA MÄNNISKORS FYSISKA, PSYKISKA OCH SOCIALA FUNKTIONSFÖRMÅGA. MEN ÄNDÅ FÖRSÄMRAS DE. NU HAR VI ÖVERSKRIDIT GRÄNSEN FÖR EN ACCEPTABEL FÖRSÄMRING.

Det är inte bara frågan om sport eller motion, utan en ändring av vanor och rutiner. Vi behöver en insats av alla aktörer i Finland. Vi behöver få med funktionsförmågan i samhällsdebatten vid sidan av klimatförändringen och ekonomin.



1.2 VAD HANDLAR DET HÄR **KONCEPTET** OM?

FUNKTIONSFÖRMÅGAN ÄR VIKTIG FÖR OSS ALLA. ATT DEN FÖRSÄMRAS ÄR ETT STORT PROBLEM FÖR BÅDE INDIVIDEN OCH SAMHÄLLET.

NÅGRA SNABBA LÖSNINGAR PÅ PROBLEMET FINNS INTE.

God funktionsförmåga är ett mål med egenvärde. Motion är en metod att nå det. Om människor ska börja röra på sig mer måste deras tänkesätt förändras. Vår uppgift är att lyfta upp funktionsförmågan till diskussion och att ge rörligheten en större betydelse än motionerandet. Vi vill att alla sätt att röra på sig ska bli en önskvärd och uppskattad del av människornas vardag. Vi skuldbelägger inte utan motiverar, inspirerar och strävar efter att skapa tillfällen att lyckas och glädjas.

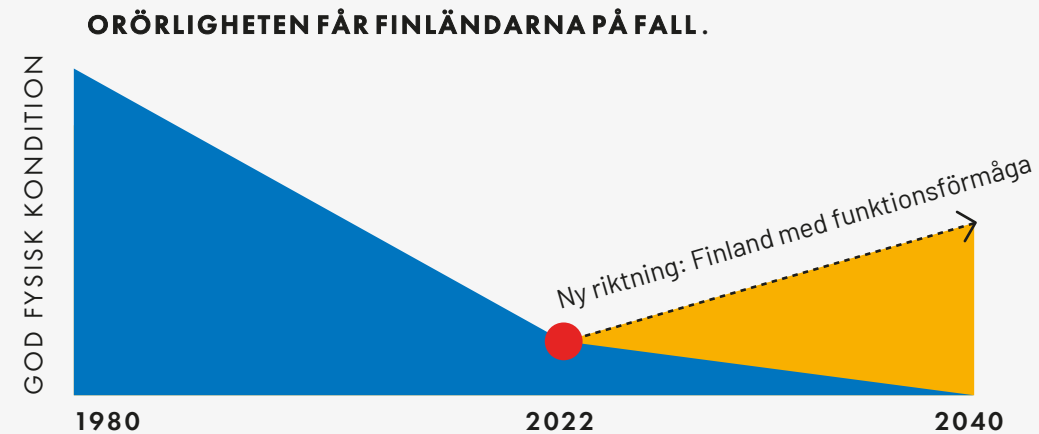
Vårt budskap är lösningsinriktat. **Vi talar om allas rätt till funktionsförmåga.**



2.1 VARFÖR GÄLLER DET ATT GÖRA NÅGOT NU?

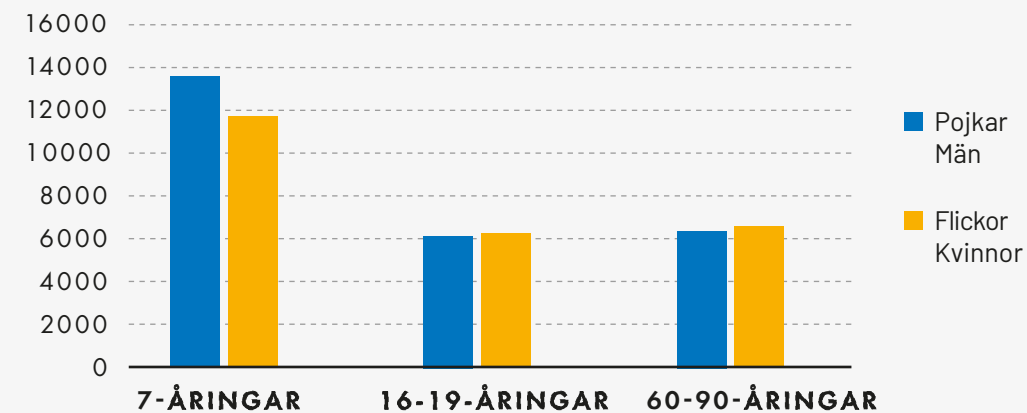
Finlands invånares kondition och därmed funktionsförmåga har sjunkit i 40 år redan. Brist på motion orsakar årligen 4,7 miljarder euros kostnader.

Orörligheten får finländarna på fall. Fortsätter det så här har vi inget finskt välfärdssamhälle längre på 2040-talet.



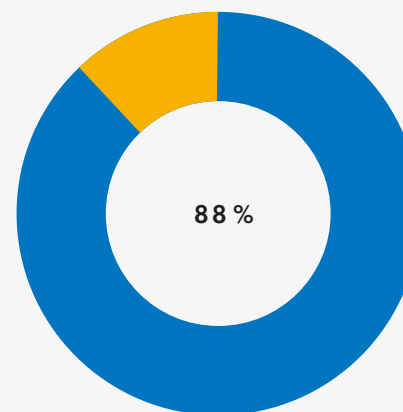
ANTALET STEG PER DAG SJUNKER DRAMATISKT NÄR VI BLIR VUXNA

Unga i gymnasieåldern tar i genomsnitt lika många steg som pensionärer.



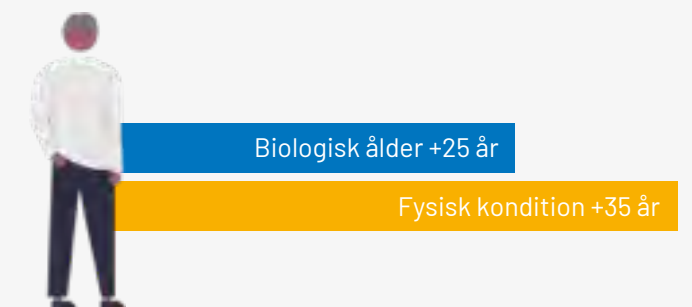
MEDELVIKTEN STIGER

88 % av alla 44-åriga män är överviktiga år 2050.



VI ÅLDRAS SNABBARE

Ur den fysiska konditionens synvinkel åldras männen 35 år under de följande 25 åren.



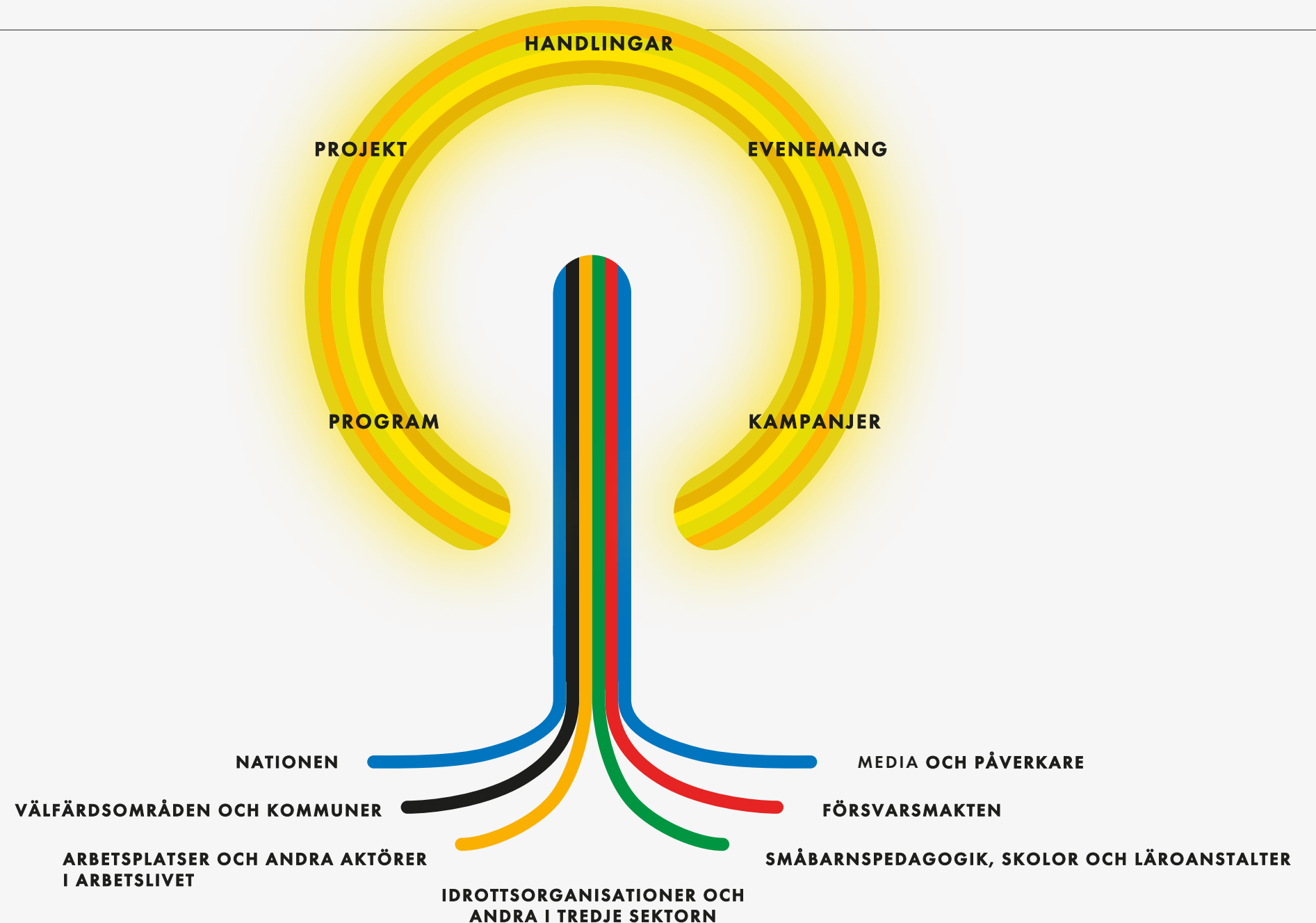
3.1 HUR GÖR VI DET?

Syftet med vår verksamhet är att göra konceptet synligt, identifierbart och attraktivt. Vårt gemensamma mål är att förändra människors värderingar, attityder och vardagshandlingar i en riktning som stärker funktionsförmågan. **Många aktörer, ett gemensamt koncept.**

Vi vill uppmuntra till att skapa ny praxis som främjar motion och till att hitta nya möjligheter som gör vardagen rörligare.

Den kan påverka mest som känner sin målgrupp och sitt område bäst. Därför kommunicerar vi inte för er utan med er. Då kan vi nå målgrupper som vi inte kunde nå annars.

På 2020-talet består kommunikationen framför allt av handlingar. **Många aktörer, många handlingar, ett gemensamt budskap!**



4.1 HUR KAN VI KOMMA MED?

AVGE ETT LÖFTE TILL FINLAND

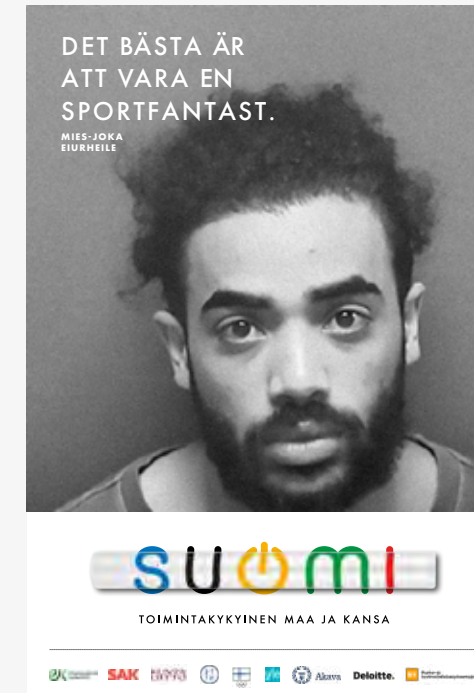
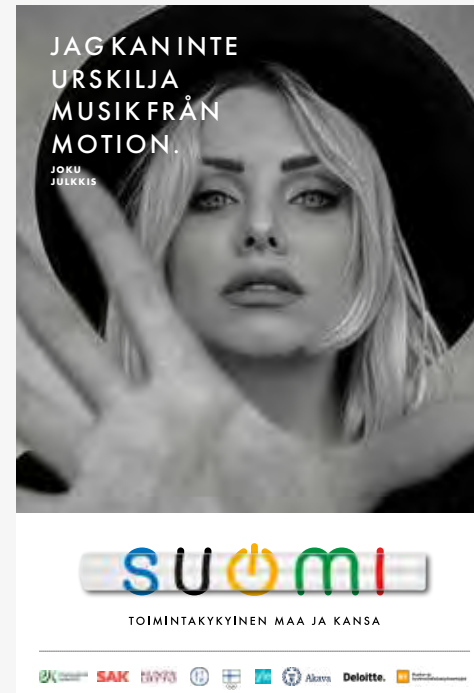
Konceptet är ett sätt att ta ansvar för vårt land och vårt folk. Ni kan främja konceptet genom ert exempel.

Som en del av konceptet samlar vi in löften som leder till konkreta åtgärder i organisationer, åtgärder som ökar rörligheten på olika sätt.

- ① Fundera över vad ert konkreta löfte kunde vara
- ② Avge löftet i sociala medier med taggen #LupausSuomelle och/eller #LöftetillFinland
- ③ Informera er personal om löftet med konceptets logotyp

Med hjälp av löftena vill vi sprida inspiration så att samhället får fler verktyg att främja funktionsförmågan med.

Under konceptparaplyet ryms miljoner löften. Tillsammans kan vi sätta en snöboll i rullning som när den växer inspirerar många fler att handla och kommunicera för att förbättra funktionsförmågan.



4.2 INSPIRATION OCH TIPS FÖR RÖRELSEFRÄMJANDE LÖFTEN

LÖFTEN KAN AVGES PÅ STRATEGISK ELLER FUNKTIONELL NIVÅ OCH VARFÖR INTE PÅ PERSONLIG NIVÅ OCKSÅ.

